

23 FÉVRIER AU 1ER MARS
« JÉSUS FUT CONDUIT AU DÉSERT... »

DANS LE SILENCE DE TON COEUR

« J'ai toujours aimé le désert. On s'assoit sur une dune de sable.

On ne voit rien. On n'entend rien.

Et cependant quelque chose rayonne en silence. »

(Antoine de Saint-Exupéry)

Pendant sa vie, Jésus a aimé prendre **des temps calmes loin de la foule**, comme au désert, pour être seul avec Dieu comme on aime le faire avec un ami.

Prends le temps toi aussi cette semaine de **faire le silence dans ton cœur**, de te retirer dans ta chambre ou un lieu calme pour vivre cette amitié avec Jésus.

POUR FAIRE LE SILENCE DANS MON COEUR

Je confie à Jésus une personne de mon entourage qui a des difficultés :

Je profite de ce temps calme pour écrire ou dessiner un petit message à un copain qui a besoin de réconfort :



Faire silence dans notre cœur permet de se ressourcer ! Comment est-ce que je fais le silence dans mon cœur ? À quels moments j'arrive à trouver le calme ?



Installe ta cabane du désert !

Prends un bocal, décore le et allume une bougie à l'intérieur à chaque fois que tu as envie de prendre un petit temps pour réfléchir, prier ou penser aux autres.

Dessine ou prends en photo l'endroit où tu te sens le plus au calme et en paix.

Il n'y a pas de bruit à l'église, il faut un endroit calme pour prier.



Timéo
7 ans