

# MERCREDI DES CENDRES

## OUVRE TON COEUR !

*"On ne voit bien qu'avec le coeur"*

(Antoine de Saint-Exupéry)

Ce mercredi 18 février, c'est le début du Carême, une longue marche dans le désert qui va durer 40 jours !

On l'appelle **"mercredi des cendres"** parce qu'à l'église, les chrétiens se rassemblent et le prêtre trace une petite croix sur leur front avec des cendres de rameaux.

Ce sont les cendres de tout ce qui est triste et nous empêche d'avancer et que **l'amour de Dieu vient consoler** en nous !



### POUR OUVRIR MON COEUR

Je demande pardon  
à quelqu'un que j'ai blessé :

---

---

Je joue avec un copain ou une  
copine qui est seul à la récré :

---

---

Je m'engage à :

---

---