



Agir avec les enfants



- Le feuillet des animateurs -

Ricochet 166 et Vitamine 231

Les 5 choses apprises en faisant ces numéros :

La grande famille du MIDADE

L'ACE fait partie de la grande famille du MIDADE présent dans 41 pays dans le monde : en Afrique, en Amérique Latine, au Canada, au Moyen Orient, dans l'Océan Indien, en Europe. Le MIDADE rassemble différentes associations, comme l'ACE, qui œuvrent auprès des enfants avec la pédagogie du jeu et pour promouvoir leurs droits.

Ricochet P2 et Vitamine P3

Vivons nos rêves ensemble !

Pour la 59^e Journée mondiale de la paix célébrée chaque premier jour de l'année, le Pape Léon XIV invite tous les Hommes à rejeter la logique de violence et de guerre pour embrasser une paix authentique, d'amour et de justice. Nous proposons aux jeunes lecteurs de réfléchir à ce que veut dire, pour eux, le fait d'entretenir la paix au quotidien.

Ricochet P6 et Vitamine P11

La traditionnelle bûche de Noël

Pâtisserie incontournable des fêtes de fin d'année, la bûche était à l'origine une grande souche de bois que l'on faisait brûler durant 3 jours et qui devait se consumer lentement. Rite lié à la célébration du solstice d'hiver, cette coutume est attestée depuis le Moyen Âge et répandue dans toute l'Europe.

Vitamine P5

Partout sur la terre, les enfants jouent

Certains de ces jeux sont universels et dépassent les frontières comme la marelle ou le célèbre « Jacques a dit ». D'autres sont typiques d'un pays et font partie de la culture d'un peuple. Découvrez avec les enfants des jeux qui viennent de Syrie ou encore d'Inde.

Ricochet P5

La santé mentale, on en parle

Grande cause nationale 2025, la santé mentale des jeunes est plus que dégradée : un quart des jeunes collégiens et lycéens interrogés se sentent seuls, plus de la moitié ont des difficultés pour s'endormir, sont nerveux, irritables, plus de 14 % présentent des risques de dépression... Découvrez des témoignages de jeunes qui n'ont pas peur d'en parler !

Vitamine P11

Rêver le monde

Et si rêver le monde, c'était déjà une façon de le changer ?

En cette période de l'Avent à l'ambiance festive, les revues Ricochet et Vitamine invitent les enfants à mettre en œuvre leur pouvoir d'agir au quotidien. C'est la période idéale pour semer des gestes de paix, de joie et de partage : cuisiner pour ses proches, envoyer une carte de vœux, prêter attention à celui qui se sent seul, découvrir de nouveaux jeux du monde ou simplement dire Merci...

Ces numéros célèbrent la beauté des petits gestes qui réchauffent le cœur et l'esprit tout en nous rappelant que la paix se construit chaque jour.

Continuons d'ouvrir, avec les enfants, des chemins d'espérance pour qu'ensemble ils construisent un monde meilleur, un monde dans lequel leurs rêves deviennent réalité !

Que faire face à un enfant, un jeune qui se sent déprimé ?

Vous avez remarqué qu'un enfant de votre entourage, un enfant que vous accompagnez en club, votre propre enfant a des réactions inhabituelles. Il est agressif envers les autres, à l'école c'est difficile, il ne sourit plus... Il n'y a pas d'âge pour aller mal ! Détecter la dépression, le mal-être chez un enfant ou un adolescent est extrêmement difficile. Contrairement à un adulte qui va pouvoir exprimer ce qu'il ressent, un enfant n'aura peut-être pas les mots pour pouvoir dire sa souffrance. En revanche, l'enfant va donner à voir des signes de son mal-être.

Si ces maux sont repérés par un adulte attentif qui connaît bien l'enfant, on va pouvoir lui éviter de tomber dans un trouble plus important. Lorsqu'un enfant ne va pas bien, plusieurs symptômes peuvent vous alerter*. L'anxiété chez l'enfant peut en être un : sa durée, son importance sont à prendre en compte. Si l'enfant manque d'énergie, s'endort, se plaint de maux de tête, de maux de ventre qui peuvent s'accompagner de mauvaise humeur, cela peut vous conduire à vous questionner. Les absences à l'école, au sport, au club, les difficultés dans les apprentissages, un état de tristesse qui dure, un enfant qui s'isole, qui s'agite, qui est agressif peuvent être signes d'une souffrance psychique. Il ne s'agira pas pour autant de « tout psychiatriser » mais bien de prendre en compte l'accumulation, l'intensité, la répétition, la durée... de ces perturbations.

Face à un enfant qui va mal, on peut se sentir impuissant. Qu'est-ce que je peux faire ? Comment être sûr qu'il ne va pas bien ? Suis-je légitime pour alerter ?

Il ne faut pas hésiter à en parler aux autres adultes qui accompagnent l'enfant : aux parents, à l'enseignant, aux professeurs, à votre médecin traitant ou aux autres membres de la famille si vous êtes le parent. De nombreuses lignes d'écoute sont à la disposition des familles : Allo Écoute Parent (06 01 18 40 36), Écoute famille Unafam (01 42 63 03 03), Allo Enfance en danger : 119. Vous pouvez guider les parents vers des lieux ressources : Le centre médico-psychologique (CMP), Centre médico psychopédagogique (CMPP), la Maison des adolescents (MDA)...

En prévention, vous pouvez proposer des jeux, des activités, du temps calme qui favoriseront l'épanouissement des enfants. Ainsi vous leur permettrez de renforcer leur confiance et leur estime personnelle qui contribueront à leur bien-être au quotidien.

**Les signes sont décrits en détail dans le Guide « Souffrances psychiques et troubles du développement chez l'enfant et l'adolescent », ministère de la santé, 2013.*





Baptiste SNAET, le “Monsieur Camp” de la Fédération nationale



Baptiste SNAET est arrivé cette année dans notre équipe. Il est chargé de développer les séjours et les camps pour les enfants de toute la France. On a demandé à Mr Truc de l'interviewer...

Mr Truc : Salut ! Tu peux te présenter ?

Baptiste : Je m'appelle Baptiste, j'ai bientôt 40 ans. J'habite à Tourcoing dans le Nord. J'ai trois enfants qui font tous partie d'au moins un club ACE.



Mr Truc : Et toi tu as fait de l'ACE ?

Baptiste : Pas en tant qu'enfant... J'ai été jeune permanent pendant mes études, j'ai animé un club puis des camps, j'ai bien aimé alors j'ai continué. Je suis aussi rentré au MRJC, j'ai passé mon BAFD pour diriger des camps.



Mr Truc : Ça te plaît les camps ?

Baptiste : Oui, ça me plaît beaucoup, je suis parti souvent en colo quand j'étais petit. C'était mon papa le directeur et mes grands frères les animateurs... Dans ma famille on était obligé d'animer des colos. Je perpétue aujourd'hui la tradition familiale. Ça fait 10 ans que je dirige des camps tous les étés. Je suis même allé au camp national en 2024.



Mr Truc : C'est le moment de présenter ton poste à la Fédération nationale. Tu as été embauché en septembre pour accompagner et développer les camps ACE.



Baptiste : C'est exactement ça ! J'invite tous les responsables locaux à me contacter. Je peux répondre à leurs questions, les aider à mettre en place des camps. Je crée des outils, mais aussi je voudrais aller à la rencontre de tous les camps ACE en France pour prendre des bonnes idées partout. J'ai fait un recensement, il y a plus de 500 enfants qui sont partis l'été dernier !

Mr Truc : D'autres projets ? D'autres rêves ?



Baptiste : Oui, on va organiser un camp national aux vacances de la Toussaint 2026, on est ambitieux on voudrait réunir une centaine d'enfants de toute la France. Mon rêve ce serait que Mr Truc vienne rencontrer tous les enfants ce jour-là pour qu'ils puissent lui raconter les temps de vacances qu'on passe en ACE ! Tu viendras ?

Mr Truc : Bien sûr, je ne manquerai ça pour rien au monde !

Vous pouvez contacter Baptiste :

par mail : baptiste.snaet@ace.asso.fr

par téléphone : 06 33 52 24 98



Recenser les camps, mettre en relation les familles avec un directeur de camp, appuyer les organisateurs de séjours dans la connaissance de la législation, la recherche de financements... La mission de Baptiste est vaste.

Elle répond à un besoin grandissant au sein du réseau ACE.

En 2025, l'ACE a accueilli plus de 500 enfants en camp. Les enfants qui participent aux camps sont membres de l'ACE mais ce sont également des enfants rejoints par le Secours Catholique, les Apprentis d'Auteuil, les diocèses...

Un camp national en 2026

Après le succès du camp national 2024, l'ACE souhaite renouveler l'expérience en 2026. Nous vous informerons de l'ouverture des inscriptions.

Pourquoi les enfants aiment autant cuisiner et bricoler ?

L'attrait des enfants pour la cuisine et le bricolage est lié à plusieurs facteurs de leur développement. Ces activités répondent à des besoins fondamentaux chez l'enfant.

Expérimenter, apprendre, créer, imiter, partager... Les activités manuelles permettent aux enfants d'entrer en relation avec d'autres et de développer différents modes d'expression.

Le développement cognitif et moteur :

Ces activités permettent d'apprendre par l'expérimentation (transformations, cause à effet) et de développer la motricité fine (manipulation, coupe, assemblage).

La créativité et l'expression :

Ces activités offrent un espace pour l'imagination et la création d'un résultat tangible et unique, renforçant l'expression personnelle.

L'estime de soi :

Réussir une tâche "d'adulte" procure une grande fierté, renforce l'autonomie et donne un sentiment de maîtrise.

Le lien social :

Partagées en famille, ces activités créent des moments privilégiés et permettent de voir l'impact positif de leur travail sur les autres (partage du plat, utilisation de l'objet).

Ces activités sont des laboratoires d'apprentissage complets.



A faire



La bûche fastoche

(dans Vitamine page 5)



Le sapesto rigolo

(dans Ricochet page 4)





• **Calendrier de l'Avent ACE**

Cette année, l'ACE propose aux enfants des raisons de s'émerveiller chaque jour pour émerveiller le monde ! Retrouvez chaque jour un extrait de psaume pour se recueillir, une fiche bricolage pour permettre aux enfants de raconter ou dessiner ce qui les a émerveillés dans les rencontres, les expériences ou les activités qu'ils ont faites, une boule « Merveille » à découper pour la suspendre au sapin.

→ À découvrir sur le site de l'ACE : www.ace.asso.fr



• **Vivre Noël ensemble**

Comme chaque année, La Mission ouvrière propose un message d'espérance et de paix à partager autour de soi pour annoncer la joie de Noël et rappeler à chacun qu'il est aimé de Dieu. Pour accompagner ce message et faciliter sa diffusion, vous trouverez de nombreux supports en lien avec le message.

→ À découvrir sur Actinet: www.actinet.ace.asso.fr



• **Boîte à outils Fraternité humaine**

A l'occasion de la journée Mondiale de la Fraternité humaine le 4 février 2026, de nombreuses ressources pour jouer et s'exprimer sur la fraternité sont proposées, telles que le Dé de la fraternité (créé par l'association Fratern'aide).

→ Voir sur : <https://fraternitehumaine4fevrier.fr>



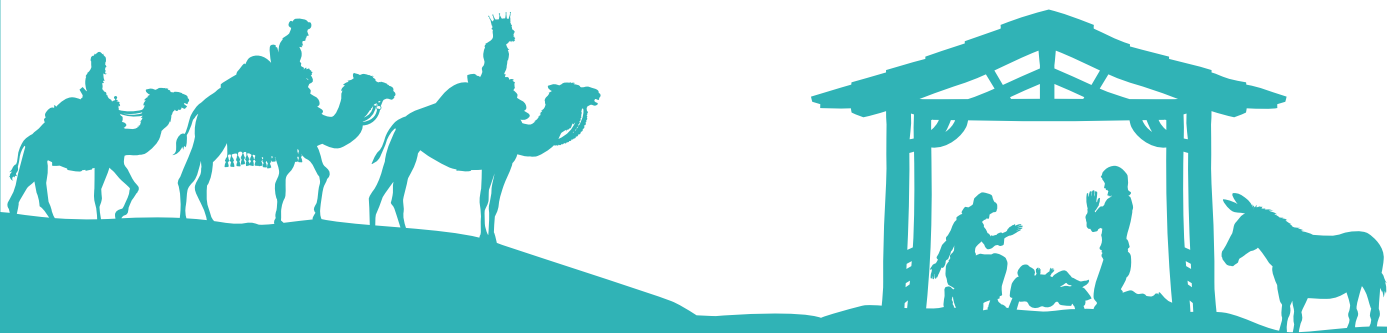
Ce que nous dit la Bible

Pour aller plus loin avec ceux et celles qui le souhaitent, vous pouvez vous appuyer sur un texte biblique et aider les enfants à relire leur foi en vous appuyant sur l'Évangile selon Matthieu (2, 1-12). Dans cet extrait, Jésus répond à un scribe qui lui demande quel est le premier de tous les commandements.

Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile à l'orient et nous sommes venus nous prosterner devant lui. » En apprenant cela, le roi Hérode fut bouleversé, et tout Jérusalem avec lui. Il réunit tous les grands prêtres et les scribes du peuple, pour leur demander où devait naître le Christ. Ils lui répondirent : « À Bethléem en Judée, car voici ce qui est écrit par le prophète : Et toi, Bethléem, terre de Juda, tu n'es certes pas le dernier parmi les chefs-lieux de Juda, car de toi sortira un chef, qui sera le berger de mon peuple Israël. »

Alors Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ; puis il les envoya à Bethléem, en leur disant : « Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer pour que j'aie, moi aussi, me prosterner devant lui. » Après avoir entendu le roi, ils partirent. Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant.

Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie. Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.



Ce que nous comprenons

Ce beau texte nous parle d'une étoile, des mages, du roi Hérode le grand, des grands prêtres et scribes, de Marie et l'enfant. Les mages se sont mis en chemin parce qu'ils ont vu l'étoile. Sa perception par les mages est le début de leur foi. Elle provoque même une grande joie quand elle apparaît de nouveau. L'étoile éclaire la nuit, l'étoile forme avec d'autres une constellation, l'étoile avance, l'étoile est mystérieuse. L'âme d'enfant de Thérèse de l'Enfant Jésus aime les étoiles, elle aime les regarder, les discerner. Elle raconte à son Papa qu'elle repère dans le ciel un groupe d'étoiles qui forment un T, T comme Thérèse : elle en déduit que son nom est écrit dans le ciel.

Faisons attention à nos intentions du cœur ! Comme Hérode, nous pourrions avoir peur de la vie, ou comme les mages nous pourrions l'adorer, apporter les dons les plus précieux et la protéger.

..... Prendre le temps



Sainte Thérèse

Vivre d'Amour, c'est donner sans mesure
Sans réclamer de salaire ici-bas
Ah ! sans compter je donne étant bien sûre
Que lorsqu'on aime, on ne calcule pas !...
Au Cœur Divin, débordant de tendresse
J'ai tout donné...légèrement je cours
Je n'ai plus rien que ma seule richesse
Vivre d'Amour.

Vivre d'Amour, c'est naviguer sans cesse
Semant la paix, la joie dans tous les cœurs
Pilote Aimé, la Charité me presse
Car je te vois dans les âmes mes sœurs
La Charité voilà ma seule étoile
A sa clarté je vogue sans détour
J'ai ma devise écrite sur ma voile :
« Vivre d'Amour. »

Ce que comprennent les enfants

- Et toi, quel personnage choisirais-tu dans cette histoire ?
- Les mages sont guidés par l'étoile mais d'après toi, par qui ou par quoi Hérode est-il guidé ?
- Comment un nouveau-né peut-il être un roi ?
- Connais-tu des personnes qui sont bien plus riches qu'elles n'en ont l'air ? Quelles sont les richesses non matérielles d'une personne que tu apprécies ?
- Qui sont les étoiles qui t'aident à avancer et qui te guident vers la joie ?

Ce que relisent les responsables

- Et pour nous, responsables et parents, comment sommes-nous des étoiles pour les enfants ?
- Savons-nous voir des étoiles dans les paroles des enfants ? Nous mettent-elles en route ?
- Comment accompagnons-nous les enfants pour que chacun suive son étoile et découvre qui il est vraiment ?



Pour aller plus loin : Rêve avec les Rois Mages



Fabrique des étoiles qui porteront tes rêves pour toi, pour ta famille, tes amis et pour le monde !

Le matériel : 2 feuilles de papier blanc, coloré ou kraft carrées, règle, crayon, ciseaux, feutres.

Les étapes :

Pliez le premier carré en deux. Ouvrez et pliez le côté sur le pli que vous venez de créer. Faites la même chose pour l'autre côté.

Répétez ces étapes sur la deuxième feuille.

Ensuite fermez chaque feuille et pliez-la en deux sur la longueur.



Prenez la première feuille. Pliez le long du pli que vous avez créé le côté droit vers le bas et le côté gauche vers le haut.

Repliez une moitié vers le bas, l'autre vers le haut

Prenez l'autre feuille et faites l'opposé. Pliez donc le côté droit vers le haut et le côté gauche vers le bas.

Vous obtiendrez ainsi les formes de l'image de gauche. Retournez-les comme sur l'image de droite.

Prenez la feuille de gauche. Pliez la partie supérieure vers le bas jusqu'à obtenir un triangle. La partie inférieure sera pliée vers le haut. Faites la même chose avec la feuille de droite. Attention à ne pas vous tromper de sens !

Retourner votre feuille de droite.

Positionnez votre feuille de droite sur celle de gauche, au milieu. Ensuite pliez le côté gauche de la feuille en dessous en forme de triangle. Cachez la pointe dans la petite poche de feuille du dessus.

Repliez le côté gauche en triangle. Faites la même chose avec le côté de droite.

Faites la même chose à droite. Retournez votre étoile et répétez les mêmes étapes pour le côté du haut et enfin celui du bas.

Répétez les étapes de l'autre côté. Retournez votre étoile encore une fois. Le pliage est terminé ! Il ne vous reste plus qu'à décorer votre étoile et pourquoi pas d'y inscrire vos rêves avant de la suspendre...





1 au 24 décembre

En Avent avec les enfants !

C'est la tradition ! L'ACE propose cette année encore son calendrier de l'Avent pour s'émerveiller pendant 24 jours.

→ À suivre et à télécharger sur le site www.ace.asso.fr

→ Dossier de l'Avent à télécharger sur Actinet



En décembre

Joyeux Noël avec la Mission ouvrière et populaire

Découvrez le message de la Mission Ouvrière, une invitation à partager pour les adultes et les enfants.

→ Le message est à télécharger sur Actinet



4 février 2026

Journée Mondiale de la Fraternité humaine

Partout en France, nous célébrons la Fraternité humaine par des marches, des événements, des rassemblements pour dire dans la joie que nous voulons vivre en frères. Cette journée concerne toutes les générations.

→ Pour tout savoir sur les événements, les ressources : <https://fraternitehumaine4fevrier.fr>



7 et 8 février 2026

Assemblée générale nationale de l'ACE

Bien plus qu'un simple temps statutaire et administratif, l'AG permet aux élus du mouvement de cogiter ensemble à l'avenir du mouvement des enfants.

→ Inscriptions et renseignements à retrouver sur Actinet: www.actinet.ace.asso.fr



18 février 2026

Le Carême débute le 18 février et dure jusqu'au 2 avril 2026

Comme chaque année, l'ACE propose des activités pour accompagner les enfants tout au long du Carême. Ouvrez l'œil ! Les ressources seront à disposition sur le site de l'ACE, ainsi que sur Actinet.

→ Voir Actinet: www.actinet.ace.asso.fr



Racontez-nous vos initiatives sur
contact@ace.asso.fr

Vivons nos rêves ensemble !

Paroles et Musique : Stéphane LE VOURCH



Refrain

Vivons nos rêves, ensemble,
Main dans la main, pour avancer
Bâtissons ce monde ensemble
Cœur contre cœur sans s'arrêter !

Couplet 1

Nos journées sont trop pleines
On court après le temps
Entre l'école et le sport
Y a les devoirs encore
On voudrait des semaines
Avec un peu de temps
Pour jouer, rire encore
Et puis courir dehors

Couplet 2

Les écrans nous attirent
On y passe trop de temps
On oublie de bouger
Et parfois de parler
On voudrait en sortir
Pour vivre autrement
Aller se promener
Dessiner ou rêver

Couplet 3

On voudrait moins de guerre
Et moins de mots blessants
Qu'on puisse s'entraider
Que tout soit partagé
Qu'on protège la Terre
Et qu'on soit tous partants
Pour semer des idées
Et bâtir l'amitié

Couplet 4

Quand quelqu'un me comprend
Je peux dire mes pensées
À l'ACE, je balance
Des secrets en confiance
Un regard bienveillant
M'aide à tout raconter
Je souris, je m'élançe
J'invente l'espérance

Couplet 5

Jésus tendait la main
Il choisissait le bien
Il voyait la souffrance
Et redonnait confiance
Moi, quand je tends la main
Moi, quand je fais du bien
Je sens cette présence
Et j'entre dans la danse

Refrain final

Vivons nos rêves, ensemble,
Main dans la main, pour avancer
Bâtissons ce monde ensemble
Cœur contre cœur sans s'arrêter !

Demain, tout est possible
Allez, viens, on va pouvoir commencer
Le bonheur nous rend visibles
Et rien ne pourra nous freiner

Le clip (sur Youtube):

<https://www.youtube.com/watch?v=zbZvNsbBWw8>

La partition (sur Actinet):

<http://actinet.ace.asso.fr/vivons-nos-reves-ensemble-la-chanson/>

Le portrait de l'auteur (sur le site de l'ACE) :

<https://www.ace.asso.fr/stephane-le-vourch-chante-les-reves-des-enfants/>