# Carême 2025

# CARNET D'AVENTURIER DE L'ESPÉRANCE

ACE
Le mouvement des enfants

Ce carnet vous est proposé par l'équipe nationale d'aumônerie diversifiée de l'ACE (Action catholique des enfants).
Mouvement d'Église et d'éducation populaire, organisé en association loi 1901, l'Action Catholique des Enfants (ACE) s'adresse à tous les enfants, filles et garçons, âgés de 6 à 15 ans sans aucune distinction de nationalité, de religion, de condition sociale et d'appartenance culturelle.
En groupes de copains encadrés par des adultes, les enfants jouent, discutent et mènent des projets communs. Ils participent à tous les niveaux aux instances de l'association.
À l'ACE, ils vivent une expérience basée sur des valeurs humaines et chrétiennes qui leur permet de se construire. Ils deviennent ainsi acteurs et citoyens dans la société.

Fédération nationale
de l'ACE
106 rue du Bac 75007 Paris
contact@ace.asso.fr

# EN CHEMIN VERS PÂQUES

Le Carême, ce sont 40 jours pour préparer son coeur à la fête de Pâques, qui célèbre la mort et la résurrection de Jésus, notre frère en humanité !

## ET TOI ?

Qu'est-ce que le mot espérance évoque pour toi ?
Qu'est-ce que tu espères pour l'avenir ?

Tu trouveras dans ce carnet des raisons d'espérer pour devenir toi aussi un aventurier de l'espérance !

# 2025, ANNÉE DU JUBILÉ DE L'ESPÉRANCE

Le jubilé est un temps fort pour marquer les 25 ans ou les 50 ans d'un évènement, de la même façon qu'on parle des noces d'or pour les 50 ans de mariage d'un couple.
Pour les chrétiens, le jubilé est comme une marche qui amène chaque chrétien à se mettre en route pour faire la vérité dans son cœur.
En 2025, le Pape François invite tous les croyants de la planète à marcher dans l'espérance, à être des **pèlerins de l'espérance** sur les pas de Jésus, en laissant sa parole transformer leur cœur pour être plus solidaires et faire grandir le partage et la fraternité.

JUBILÉ 2025
PÈLERINS DE L'ESPÉRANCE

Pars à la découverte des **mascottes du Jubilé 2025** qui t'accompagneront dans ce carnet. Comme elles, chausse tes plus belles baskets et n'aies pas peur de les salir en chemin pour aller vers Pâques !

AURA

LUCE

FE

XIN

SKY

LUBI

SANTINO

**Les mascottes du Jubilé sont reproduites avec l'aimable autorisation du Dicastère organisateur du Jubilé 2025.**

Sur le logo du jubilé, quatre silhouettes représentent les peuples du monde reliés dans un mouvement de solidarité et de fraternité.
La première figure se tient à la croix. Les vagues agitées sous ses pieds indiquent que le pèlerinage de la vie ne se déroule pas toujours sur des eaux calmes...
Oui, l'espérance est vitale pour avancer personnellement et avec les autres dans ce monde !
La partie inférieure de la Croix en forme d'ancre de bateau domine le mouvement des vagues : Pour les chrétiens, c'est une invitation à demander de l'aide à Jésus pour tenir dans les moments difficiles.

# Semaine du 5 au 8 mars

# TON ESPÉRANCE

## LUBI

C'est un ange qui t'accompagne cette semaine ! Le nom de ce petit ange est un diminutif de jubilé. En quoi peut-il t'aider ?

Ce mercredi 5 mars, c'est le **début du Carême**, une longue marche vers Pâques qui va durer 40 jours ! On l'appelle le "**mercredi des cendres**" parce qu'à l'église, les chrétiens se rassemblent et le prêtre trace une petite croix sur leur front avec des cendres de rameaux (voir page XX). Ce sont les cendres de tout ce qui est triste et nous empêche d'avancer et que l'amour de Dieu vient consoler en nous !

*Les combats qui me tiennent à cœur sont la guerre et le harcèlement. Ce qui me motive, c'est que je pourrai dire que j'ai aidé à vaincre ces combats. Les injustices, ce sont les personnes qui n'ont rien demandé et qui subissent la colère des autres. Je me sens impuissante de voir que je peux rien faire.*

**Jenna, 12 ans, Vitrolles (13)**

# POUR LE MONDE

## CE QUE NOUS DIT LA BIBLE

*« **Vous êtes le sel de la terre**. Mais si le sel perd sa saveur, avec quoi la lui rendra-t-on ? Il ne sert plus qu'à être jeté dehors, et foulé aux pieds par les hommes. »*
Mathieu 5, 13

## CE QUE CROIT NOTRE ÉGLISE

*« La communauté chrétienne doit toujours être prête à **défendre le droit des plus faibles**. Qu'elle ouvre toutes grandes les portes de l'accueil avec générosité afin que l'espérance d'une vie meilleure ne manque jamais à personne. »*
Pape François

## ET TOI, QU'EST-CE QUE TU ESPÈRES ?

*Quelle est ton espérance pour le monde ?*
*Quelles sont les pensées tristes que tu voudrais réduire en cendres ?*
*Qu'est-ce que tu espères voir changer sur la planète ou au coin de ta rue ?*
*Qu'est-ce que tu peux faire pour changer le monde à ton échelle ?*

***Découvre ton ange à fabriquer sur ace.asso.fr***

## Semaine du 9 au 15 mars

# TON ESPÉRANCE

### LUCE

Cette semaine, c'est Luce, "lumière" en italien, qui va éclairer ta route !
Mais qu'as-tu besoin d'éclairer dans ta vie ?

**La famille est un trésor** qui t'aide à grandir, à t'épanouir ! Certains jours, on est bien ensemble et d'autres, c'est plus compliqué... Mais elle ne se réduit pas simplement à tes parents, grands-parents, tes frères et sœurs ou tes cousins et cousines, **ce sont tous ceux qui ont une place dans ton coeur** et t'apportent tendresse et joie ! Avec Luce, pars à la rencontre de ta famille élargie aux dimensions de ton coeur !

*Je suis contente d'être avec ma famille, de rentrer à la maison et ma petite sœur me fait un câlin. Elle vient vers moi car elle est contente de me voir.*

**Elsa, 8 ans, Pessac-Saige (33)**

# POUR LA FAMILLE

## CE QUE NOUS DIT LA BIBLE

*« Dans toute maison où vous entrerez, dites d'abord : "Paix à cette maison." S'il y a là un ami de la paix, votre paix ira reposer sur lui ; sinon, elle reviendra sur vous. »*
Luc 10, 5-6

## CE QUE CROIT NOTRE ÉGLISE

*« Le Jubilé de l'espérance doit être dans l'Église l'occasion d'un élan pour les enfants et les jeunes. Avec une passion renouvelée, prenons soin des enfants, des jeunes, des étudiants, des fiancés, des jeunes générations ! »*
Pape François

## ET TOI, QU'EST-CE QUE TU ESPÈRES ?

*Quelle est ton espérance pour ta famille ?*
*Qui sont les membres de ta famille de sang ou de coeur ?*
*Quelles sont tes joies et tes peines en famille ? Que t'apporte-t-elle ?*
*Qu'est-ce que tu espères voir changer pour que tes proches soient toujours plus heureux et en paix entre eux et avec toi ?*

***Découvre ton lampion de fête en famille à fabriquer sur ace.asso.fr***

# Semaine du 16 au 22 mars

# TON ESPÉRANCE

## SANTINO

Cette semaine, ton compagnon de route, c'est le petit chien Santino. Si tu as un animal de compagnie, tu sais combien sa présence est précieuse !

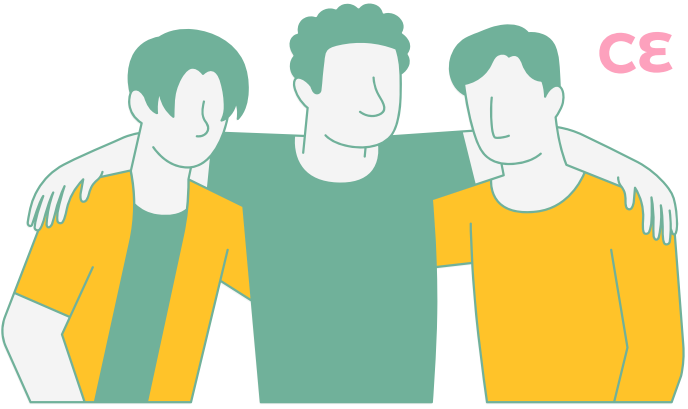
Le Carême nous rappelle les 40 jours que Jésus a passés seul dans le désert. Il devait avoir faim et soif ! C'est peut-être de penser à ses amis qui l'a aidé à tenir ! **Oui, quand on a des amis sur qui compter, tout est possible !** On est toujours plus forts ensemble !

Cette semaine, rapproche-toi de tes amis et sois attentif à ceux qui en ont moins que toi. Peut-être gagnent-ils à être connus ?

*« Je suis amoureuse et je crois que l'on peut aimer quelqu'un de différent. Noa a 8 ans il est plus petit que nous alors que l'on a le même âge mais je m'en fous de ce que disent les autres. Je l'aime »*

**Lilou, 8 ans, Pas-en-Artois (62)**

# POUR LES COPAINS



## CE QUE NOUS DIT LA BIBLE

« ***L'ami aime en tout temps***,
*et dans le malheur*
*il se montre un frère.* »
Proverbes 17:17

## CE QUE CROIT NOTRE ÉGLISE

*« Ceux qui, en leurs personnes mêmes, représentent l'espérance ont également besoin de signes d'espérance : les enfants et les jeunes. Malheureusement, ces derniers voient souvent leurs rêves s'effondrer. Nous ne pouvons pas les décevoir :* ***l'avenir se fonde sur leur enthousiasme.*** *Il est beau de les voir déborder d'énergie, par exemple lorsqu'ils retroussent leurs manches et s'engagent volontairement dans des situations de catastrophes et de malaise social. Mais il est triste de voir des enfants et des jeunes sans espérance. »*
Pape François

## ET TOI, QU'EST-CE QUE TU ESPÈRES ?

*Quelle est ton espérance pour tes amis ?*
*Qui sont les amis sur lesquels tu peux compter ? Comment font-il pour te redonner confiance en l'avenir, te réconforter quand ça ne va pas et t'encourager quand tu leur partages tes projets ?*
*Qu'est-ce que tu leur souhaites ?*

***Réalise la carte de tes qualités et de celles de tes copains sur ace.asso.fr***

# Semaine du 23 au 29 mars

# TON ESPÉRANCE

## FE

La petite Fe, “foi” en espagnol, a chaussé ses bottes et son bâton de marche pour avancer avec toi cette semaine ! Sauras-tu la suivre sur la route de Pâques ?

Avoir la foi, c’est croire en quelque chose de plus grand que soi. On peut croire en des valeurs fortes qui nous font vivre comme l’amitié ou la solidarité. Pour nous, chrétiens, qui vivons le Carême, comme pour les musulmans qui entrent cette semaine dans le Ramadan, c’est croire que chacun est aimé de Dieu et qu’il nous aide à avancer sur le chemin de la vie. À toi de trouver dans ta vie sa présence !

*« Les religions, elles sont liées ! »*
**Jonas, 12 ans, Nantes (44)**

# POUR LES CROYANTS

## CE QUE NOUS DIT LA BIBLE

*« Tu seras confiant car **il y aura de l'espoir**, et, protégé, tu dormiras tranquille. »*
Job 11:18

## CE QUE CROIT NOTRE ÉGLISE

*« Jésus nous a appris à nous accueillir les uns les autres comme des frères. Et cela s'applique avant tout à nous, chrétiens, juifs et musulmans, qui adorons le Dieu unique et qui nous référons, bien que de manière différente, à Abraham comme père dans la foi. Dans le monde d'aujourd'hui, notre témoignage de fraternité est indispensable et très précieux. »*
Pape François

## ET TOI, QU'EST-CE QUE TU ESPÈRES ?

*Quelle est ton espérance pour les croyants ?*
*T'arrive-t-il de parler de religion avec tes copains ?*
*Certains font-ils le Ramadan ?*
*En quoi crois-tu aujourd'hui ? En quoi est-ce que cela t'aide dans les moments difficiles ?*
*Quels sont tes doutes ?*
*Qu'est-ce que tu espères de Dieu ?*

***Installe un coin prière à découvrir sur ace.asso.fr***

# Semaine du 30 mars au 5 avril

# TON ESPÉRANCE

## AURA

Aura, petite colombe porteuse d'un rameau de paix, c'est la "brise" en italien. À toi aussi, elle apportera peut-être le rameau de la paix cette semaine !

Un club ACE, c'est un groupe de copains et de copines qui se retrouvent régulièrement en équipe pour jouer et échanger sur ce qui fait leur vie en famille, à l'école ou sur le quartier ou le village où ils habitent. C'est un lieu qui permet de prendre du recul sur les soucis et de grandir ensemble. C'est important de trouver un lieu pour te ressourcer pendant ces 40 jours dédiés à la rencontre et au partage !

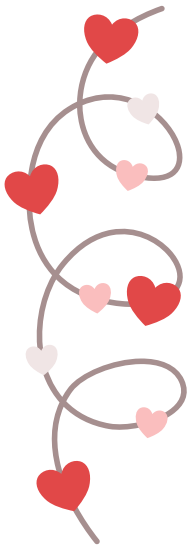
*« Moi j'aime bien l'ACE car le dimanche, je m'ennuie souvent... »*

**Djeysline, 12 ans, Rosny-sous-bois (93)**

# POUR LE CLUB

## CE QUE NOUS DIT LA BIBLE

*« Maintenant, **je vous appelle mes amis**, car tout ce que j'ai appris de mon Père, je vous l'ai fait connaître…*
*Ce que je vous commande, c'est de vous aimer les uns les autres. »*
Jean 15, 15-19



## CE QUE CROIT NOTRE ÉGLISE

*« Laissons-nous dès aujourd'hui attirer par l'espérance et faisons en sorte qu'elle devienne contagieuse à travers nous, pour ceux qui la désirent. »*
Pape François

## ET TOI, QU'EST-CE QUE TU ESPÈRES ?

*Quelle est ton espérance pour ton club ?*
*Quelles sont tes responsabilités en club ? Que fais-tu pour qu'il reste un lieu d'entraide, d'amitié et d'espérance ?*
*Comment mettez-vous vos talents en commun ?*
*Que voudrais-tu changer pour que le club soit toujours plus ouvert et accueillant ?*

***Fabrique ton mobile de colombes de la paix sur ace.asso.fr***

# Semaine du 6 au 12 avril

# TON ESPÉRANCE

## XIN

Xin, petite aventurière du Japon, signifie “vérité”. Cette semaine, c’est la vérité de ce que tu es, ce que tu crois, qu’elle t’invite à chercher. Alors continue à marcher !

Tu es unique ! Personne ne peut te remplacer et personne ne connait la vérité de ton coeur. Mais toi, en es-tu convaincu ? Pour cette dernière semaine de Carême, Xin t’invite à prendre du temps pour apprendre à mieux te connaitre, à sentir ce qui est important pour ton bonheur et à chercher ce que tu dois faire grandir pour devenir la personne que tu veux être. Alors coupe ton téléphone et discute avec toi-même !

*« Je ne sais pas ce qu’est le monde intérieur mais je suis bien à l’intérieur de moi. »*

**Suzanne, 14 ans, Béarn (64))**

# POUR TOI-MÊME

## CE QUE NOUS DIT LA BIBLE

« « *Espère le Seigneur,*
***sois fort et prends courage*** *;*
*espère le Seigneur.* »
Psaume 27

## CE QUE CROIT NOTRE ÉGLISE

« *Tout le monde espère.*
***L'espérance est contenue dans le coeur de chaque personne***
*comme un désir et une attente du bien* »
Pape François, *L'espérance ne déçoit pas*

## ET TOI, QU'EST-CE QUE TU ESPÈRES ?

*Quelle est ton espérance pour toi-même ?*
*Quelles sont tes attentes pour l'avenir ? Quels sont tes rêves ?*
*Qu'est-ce qui, dans ta vie, te donne de l'élan pour vivre tes rêves ?*
*Dans les moments de désespoir, qui sont les personnes qui te permettent de te relever et de continuer à avancer ?*

***Choisis tes mots doux à emporter sur ace.asso.fr***

# Semaine du 13 au 20 avril

# TON ESPÉRANCE

## SKY

Sky, “ciel” en anglais, t’ouvre de nouveaux horizons en cette dernière semaine de route vers Pâques ! C’est elle qui achève notre longue marche de 40 jours !

Tu l’auras compris pendant ce temps de Carême : tout est lié sur cette planète et chacun de nous peut nourrir ces liens ! Cette semaine débute avec l’entrée de Jésus à Jérusalem après son long séjour dans le désert. Il est accueilli par une foule joyeuse et reconnaissante ! Plus tard, Jésus montre à ses disciples en leur lavant les pieds que plus qu’un roi, il veut être un serviteur. Sauras-tu à ton tour te faire serviteur ?

*« Mon combat, c’est avec mes démons. Ce qui me motive, ce sont les sourires de ma famille. L’injustice qui me fait réagir, c’est le harcèlement. J’ai le sentiment d’être impuissante quand tout le monde baisse les bras. Aider la planète, c’est important ! »*

**Soraia, 14 ans, Saint-Affrique (12)**

# POUR LA PLANÈTE

## CE QUE NOUS DIT LA BIBLE

*« Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? »*
Jean 11, 25-26

## CE QUE CROIT NOTRE ÉGLISE

*« J'invite chaque lecteur de ce texte à faire un geste simple mais concret: le soir, avant de vous coucher, en repassant les événements que vous avez vécus et les rencontres que vous avez faites, partez à la recherche d'un signe d'espérance dans la journée qui vient de s'écouler. Un sourire de quelqu'un que l'on n'attendait pas, un acte de gratuité observé à l'école, une gentillesse rencontrée sur le lieu de travail, un geste d'aide, même minime: l'espérance est bien une "vertu d'enfant", comme l'a écrit Charles Péguy. »*
Pape François, préface de *L'espérance est une lumière dans la nuit*

## ET TOI, QU'EST-CE QUE TU ESPÈRES ?

*Quelle est ton espérance pour la planète ?*
*Comment vas-tu fêter Pâques ?*
*Qu'est-ce qui a changé dans ton coeur et dans ton regard pendant ce Carême ?*
*Comment vas-tu partager autour de toi l'amour dont Jésus nous a fait cadeau à Pâques ?*

***Fabrique ta carte coeurs de Pâques sur ace.asso.fr***

# JOYEUSE FÊTE DE PÂQUES !

Continue à semer l'espérance !

ACE
Le mouvement des enfants