

Blank writing area with a decorative border.

Et toi, est-ce que tu peux pardonner autant ?
Est-ce que c'est difficile ? Est-ce que ça t'apporte de la joie ?
Avec qui aimerais-tu te réconcilier ? Comment ?

ET DANS MA VIE

Le Carême, c'est aussi le temps où Dieu t'invite à vivre la solidarité et le partage. Tu peux vivre le partage en participant aux actions des associations de ton quartier ou de ta paroisse mais tu peux aussi le vivre tout simplement à la maison ou à l'école, au quotidien, en rendant service, en partageant ton goûter ou en étant plus attentif aux copains qui en ont besoin. C'est dans cette relation aux autres, et en particulier aux plus petits, à ceux qui sont en difficulté, que Dieu vient à ta rencontre.



« Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, et ne te détourne pas de ton semblable. »
(Isaïe 58, 7-8)

LE PARTAGE DANS LA BIBLE

Blank writing area with a decorative border.

Est-ce qu'il t'arrive de prier Dieu ?
Qu'est-ce que tu aurais envie de lui dire ou de lui demander ?

ET DANS MA VIE

Pendant le Carême, Jésus s'est retiré à l'écart, au désert, et il a fait le silence dans son cœur pour être plus disponible et parler à son père. Toi aussi, tu peux essayer de prendre un petit temps dans la journée pour te rappeler les bons et les mauvais moments que tu as vécus, en famille ou avec tes amis. Tu peux t'adresser directement à Dieu et lui dire merci pour cette joie qu'il te donne ou lui demander de l'aide pour mieux vivre. Mais tu peux aussi lui confier les personnes que tu aimes ou que tu aimes moins pour que lui les guide. Et si tu ne sais pas quoi lui dire, tu peux réciter le « Notre père » qui te rappelle que nous sommes tous frères.



« Ta Parole est la lumière de mes pas, la lampe sur ma route » (Ps 118)

LA PRIERE DANS LA BIBLE

LE PARDON DANS LA BIBLE

La Bible nous dit de pardonner
« jusqu'à 70 fois sept fois »
(Matthieu 18, 22)



Le Carême t'invite à te souvenir des 40 jours que Jésus a passés au désert avant d'être arrêté. Il a pris le temps de repenser à sa vie, à sa famille et ses amis pour préparer son cœur à pardonner et être pardonné. D'ailleurs, ce seront ses derniers mots sur la croix : « Père, pardonne-leur ! ».

Pardonner, c'est faire le choix courageux de regarder au-delà d'une dispute ou d'une situation très difficile pour te recentrer sur l'amour ou l'amitié que l'on ressent pour l'autre. Tu peux profiter du Carême pour faire la paix en toi et avec les autres.

ET DANS MA VIE

Est-ce que c'est toujours facile de partager ?
Qu'est-ce qui t'en empêche parfois ?
Qu'est-ce que ça t'apporte quand tu le fais ?

Que peux-tu faire seul ou avec d'autres pour aider une personne de ton entourage ?

Blank writing area with a decorative border.

AVENTURIER DE LA FRATERNITE

Nom :
Prénom :

Pour valider ce passeport de la fraternité, invite ta famille ou tes copains à le relire avec toi puis à le signer.

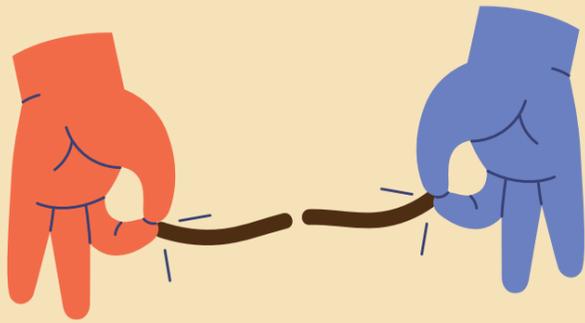
Blank area for a signature, with a hand holding a pen illustration.

La recette du bonheur

- Vivre et laisser vivre
- Se donner aux autres
- Se mouvoir avec bienveillance et humilité
- Jouer avec les enfants
- Passer ses dimanches en famille
- Aider les jeunes à trouver un emploi
- Prendre soin de la création
- Oublier rapidement le négatif
- Respecter ceux qui pensent différemment
- Rechercher activement la paix

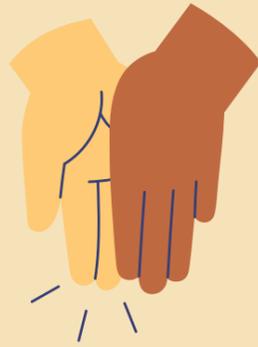
Pape François





Expérimente le pardon avec un copain !
Prenez une ficelle chacun par un bout, coupez-la au milieu : c'est ce qui se passe quand vous disputez.
Rapprochez-vous et faites un nœud pour la lier à nouveau : c'est ce qui se passe quand vous pardonnez, vous êtes encore plus proches !

LA FICELLE DU PARDON



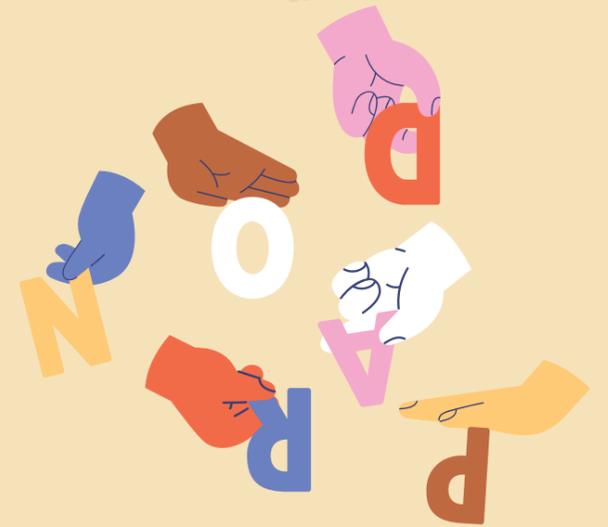
« Quand je me suis sentie très mal un jour, toutes mes copines m'ont soutenue, et une en particulier m'a dit d'en parler à Dieu et que dans n'importe quelle circonstance, je devrais lui parler »

LES COPAINS RACONTENT...



Organise un coin prière pour te recueillir.
Choisis un endroit calme de la maison ou bien du local de ton club ACE. Si c'est le coin prière de votre bande de copains, mettez-vous d'accord sur les éléments qui vont le composer.
Voici quelques idées :
1. Au mur, fixe une photo de nature apaisante, le dessin d'un enfant qui médite ou qui prie, ou bien fais un beau dessin chaleureux et coloré. Tu peux dessiner une belle croix, choisir une icône* que tu aimes bien de Marie ou de Jésus ou bien une reproduction de tableau sacré. Il y a certainement des proverbes ou des versets de la Bible que tu aimes bien, tu peux les écrire joliment et les accrocher au mur.
2. Au sol, installe des coussins, un tapis, un tissu coloré...
Pour que la lumière soit douce, dispose des petites bougies électriques.
3. Sur une table ou un gros carton recouvert d'une nappe, dépose des éléments de la nature : jolis cailloux, feuilles d'arbres, morceau de bois, de l'eau dans une soucoupe ou flottent quelques pétales de fleurs... Tu peux aussi placer des objets qui te font penser aux gens que tu aimes : une photo de ta famille, un objet que t'a conté ta grand-mère, le mot de ton meilleur copain, un dessin de ta petite sœur...
4. Une fois ton coin prière installé, mets un doux fond musical. Puis, lis le texte d'une prière ou un extrait de la Bible, ou demande à un copain plus grand ou un adulte de le lire. Essaie de faire silence au plus profond de ton cœur pour bien accueillir ce que tu entends.

MON COIN PRIERE



« J'ai défendu et joué avec une petite fille car elle avait une maladie et ils se moquaient d'elle. Et comme tout le monde me connaissait bien, ils ont commencé à la respecter. »

LES COPAINS RACONTENT...

L'ACE, MOUVEMENT DES ENFANTS



Ce passeport t'est proposé par l'Action Catholique des Enfants. Mouvement d'Église reconnu d'éducation populaire, l'ACE est présente auprès des enfants de 6 à 15 ans dans les quartiers comme dans les zones rurales.

Elle leur propose de pratiquer des activités récréatives, des temps spirituels et de faire des projets communs. Les réunions de clubs et les temps forts rassemblent les enfants.

À l'ACE ce n'est pas tant l'activité qui compte que l'amitié et la joie dans lesquelles elle est vécue. Dans cet espace d'attention à l'autre, paroles et actes font l'objet d'une relecture par les enfants et leurs responsables adultes bienveillants.

Cela leur permet de grandir et de se construire.

Fédération nationale de l'ACE
98 avenue Aristide Briand - 92120 MONTROUGE
01 55 48 03 23 - contact@ace.asso.fr

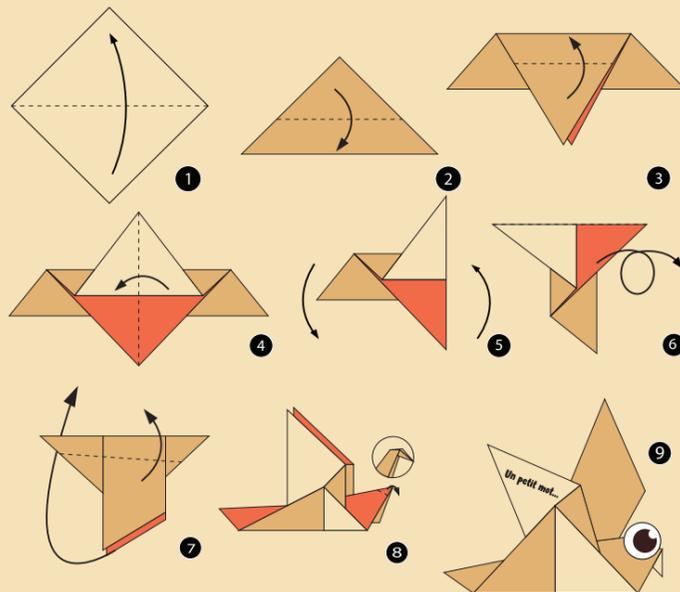
Les paroles d'enfants présentes dans le passeport ont été collectées dans le cadre du Synode.

Chaque année, retrouvez la campagne de Carême de l'ACE sur le site www.ace.asso.fr

Conçu et rédigé par l'équipe nationale d'aumônerie diversifiée de l'ACE. Imprimé par Veoprint - Mis en page par Within Art - Éléments graphiques : Shutterstock

MON ORIGAMI DU PARTAGE

Partage la fraternité en offrant cette colombe de la paix autour de toi. Et transmets une pensée, un mot ou une prière.



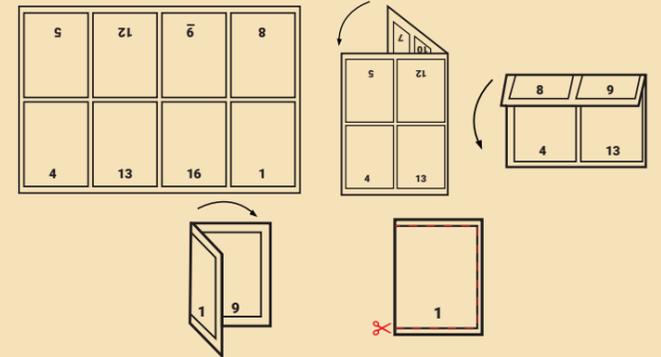
LES COPAINS RACONTENT...

« On était en sortie avec 5 potes, on avait chacun un euro. On croise un SDF, on se dit qu'on va lui donner nos 5 euros. Puis on lui a donné, il était très heureux ! »



PASSEPORT POUR LA FRATERNITÉ

Mode d'emploi



Le passeport que tu tiens dans tes mains va t'accompagner pendant le Carême pour t'aider à mieux rencontrer Dieu et les autres en expérimentant le pardon, la prière et le partage, des visas indispensables pour atteindre la fraternité.

Comme Jésus qui a traversé le désert pendant 40 jours, tu es invité à élargir ton regard pour te préparer à la grande fête de Pâques ! Car si Pâques n'est pas une fête de toutes les religions, c'est une fête de la joie et de l'espoir que l'on peut partager à tous et partout.

À toi de jouer !