



# MON CHEMIN DE CARÊME 2022

## Une liste idées d'actions de partage à réaliser pour être bien avec les autres !

Je peux cocher ou noter ce que j'ai fait et le nom des personnes que j'ai rencontrées en chemin...

- J'offre un sourire à quelqu'un.
- Je ne laisse plus d'appareils en veille quand je ne les utilise pas.
- En soirée, je propose de faire un jeu de société en famille plutôt que de regarder un film.
- J'offre mon goûter à un camarade et je prends un morceau de pain.
- Je mets de la joie autour de moi.
- Je prends 5 minutes avec un frère ou une sœur juste pour lui faire plaisir.
- Je rends service à quelqu'un.
- Je ne dis que du bien des autres.
- Je vis une journée « 0 critique ».
- Je pense à dire bonjour, pardon, merci, au-revoir à ceux que je rencontre.
- J'aide un plus petit que moi à faire ses devoirs.
- Je parle à quelqu'un avec qui j'ai du mal à parler.
- Je réduis mon gaspillage papier.
- Je prends un temps de silence dans la nature.
- Je pense à souhaiter l'anniversaire ou la fête des autres.
- Je m'applique à écrire un mot à quelqu'un qui est isolée ou dans la peine.
- Je range mon coin personnel pour le rendre plus accueillant
- Je donne à quelqu'un un objet auquel je tiens et qui lui fait plaisir.
- Je suis doux avec mes frères et sœurs.
- Je ne laisse pas quelqu'un seul à la récré, je vais vers lui.
- Je dis la vérité avec douceur et pour le bien des autres, pas pour leur faire du mal.
- Je n'écoute pas les paroles méchantes.

.....

.....

.....

.....