



MON CHEMIN DE CARÊME 2022

Semaine 1- Du Mercredi 2 mars au dimanche 6 mars

Le Carême, c'est 40 jours, du mercredi des Cendres à Pâques

Pourquoi 40 ? Jésus avait passé 40 jours au désert pour préparer sa mission. Avant lui, le peuple d'Israël avait erré 40 ans dans le désert avant d'entrer dans la Terre promise. Au désert, seul l'essentiel compte et on cultive son jardin intérieur et aussi peut-être son lien à plus grand que soi, Dieu. Le Carême est donc comme un désert où l'on va cheminer par la prière, le partage, et le pardon pour se préparer à la fête de Pâques, cette grande fête où les chrétiens du monde entier célèbrent la résurrection de Jésus-Christ.

Le Carême dure-t-il vraiment 40 jours ? En réalité, il dure un peu plus de 40 jours, car on ne compte pas les dimanches ; le dimanche est pour les chrétiens un jour de repos, c'est le jour de la messe à l'église.



MERCREDI DES CENDRES
2 MARS

C'est quoi les Cendres ?

Dieu aimerait effacer le mal du cœur des hommes. Il veut les protéger, les préserver, les aider à grandir. Les cendres que l'on utilise pour la célébration le Mercredi des Cendres sont faites en brûlant les rameaux bénis au dimanche des Rameaux de l'année précédente. Dans certaines paroisses, on commence le rite des cendres en brûlant un vieux rameau desséché. Le feu qui brûle le rameau évoque le feu de l'amour qui doit réduire en cendres tout ce qui est mauvais.

PRIÈRE

Mon Dieu, je ne viens pas te demander
De faire un bon Carême,
Mais de me faire bon moi-même.
Je ne viens pas te demander
De m'apprendre à me priver,
Mais de m'apprendre à aimer.
(D'après Jean Debruyne)

PRIÈRE

Petite poussière grise,
Tu dis la vie absente,
La vie disparue...
Mais tu sais dire aussi,
La formidable espérance,
Les lendemains qui chantent,
La vie qui refleurit...
Seigneur,
Aide-moi à toujours me souvenir,
Que toute grisaille
Peut être transformée en Lumière !
(Glem)

PARDON

- Rendre un service à la maison sans que cela se voit.
- Ne pas répondre à mes parents.

Activités

- « Un temps pour tout » - *Carnet 70 idées pour prendre le temps*
- « Les petits fagots flambent » - *Carnet 30 Jeux des Cœurs Vaillants*



BONNE MONTÉE VERS PÂQUES !

www.ace.asso.fr