



DONNER VIE

5^e dimanche de Carême

Fiche activité

Pensées du cœur

Que tu habites en ville ou à la campagne, nous te proposons de prendre le temps d'aller te promener, de marcher au grand air : prendre le temps de respirer à fond et de contempler ce qu'il y a autour de toi. En fait, de vivre un temps pour se poser et penser tranquillement avec son cœur...

À l'approche de la fête de Pâques, après ta promenade, tu pourras colorier et compléter ces cartes postales avec des mots doux et les envoyer à des personnes qui te sont chères ou à des seniors qui sont un peu isolés. Tu peux aussi les remettre à une association qui est en lien avec des personnes à l'hôpital ou dans une maison de retraite.

On cogite, on discute :



Que vois-tu pousser autour de toi ? (Des plantes, des animaux, des personnes, des qualités...)
Qu'est-ce qui te donne des forces pour grandir ? Comment participes-tu à ta manière pour faire grandir le calme, la paix, la joie, la patience, la solidarité, la confiance, l'amour autour de toi ?



