



REPOUSSER LES TÉNÉBRES

1^{er} dimanche de Carême

Fiche activité

L'arc-en-ciel



Matériel :

Un saladier
Un petit miroir,
Une grande cuillère, de l'eau.
Disposer d'un mur blanc et de soleil

Déroulement :

Remplir le saladier avec de l'eau puis l'installer au soleil. Mettre le miroir dans l'eau. L'orienter en le calant avec la cuillère : on doit apercevoir une tâche de lumière pâle sur le mur. Attendre que l'eau se calme, reste immobile... et observer la lumière sur le mur. Dès que l'eau est calme, on voit apparaître les couleurs de l'arc-en-ciel !

On cogite, on discute :



Parfois tout paraît triste et froid comme en hiver. T'arrive-t-il de consoler ceux qui sont dans la peine ? Comment transmets-tu de la joie, de l'amitié, de l'amour autour de toi ? Quelles petites attentions as-tu pour tes proches et pour ceux qui sont plus loin ?

