

Veilleur de paix



9 ans et +



une année scolaire minimum



Tu te rends compte que des situations intolérables se passent dans ton école ou dans ton collège : un petit qui se fait bousculer par un plus grand, une fille qui embête un garçon de sa classe de manière répétée, un jeune qui est souvent seul dans la cour et qui a l'air triste, une copine dont l'attitude change, en lien avec une publication blessante sur internet... Tu trouves cela injuste. Comment agir à ton échelle pour que l'ambiance dans ton établissement s'apaise ? Deviens un veilleur de paix !

1. Ne pas être seul

Pour être un bon veilleur de paix, il faut toute une équipe avec soi. Tu n'es pas un super-héros et tu n'as pas de super pouvoirs. Tu as besoin des autres pour avancer et prendre du recul sur les situations dont tu vas être témoin et dans lesquelles tu vas être impliqué. Ne néglige surtout pas cette première étape, qui est la plus importante.

Comment faire ?

- Tu as repéré dans ton réseau, des copains qui sont comme toi indignés par la situation et tu leur proposes de mener le projet avec toi.
- Va à la rencontre de ton chef d'établissement fais lui part de ton projet « veilleur de paix ». Pour cela, prépare bien cette rencontre, en notant ce que tu observes et ce qui te révolte puis explicite bien ton projet. Comment tu vas faire et avec qui (ton réseau de copains, les assistants d'éducation, le CPE de ton collège, les enseignants, l'infirmière, l'assistant social, le psychologue etc.).
- Une fois le projet validé, retrouvez-vous tous lors d'une réunion formelle et envisagez comment vous allez procéder : faire des veilles par équipe de deux, tenir des permanences tous les jours dans un bureau au calme, créer des affiches de prévention pour faire réfléchir les élèves...

2. Être à l'écoute

Un veilleur de paix doit être très attentif à ce qui se passe autour de lui et à ce qui se dit. Une situation de conflits peut être très visible : une bagarre qui éclate dans la cour, des moqueries à la vue et aux oreilles de tout le monde. Mais d'autres situations de harcèlement peuvent être aussi moins évidents à détecter et il faut être attentif à de tout petits signes : une attitude qui change, des absences répétées, un regard absent ou méfiant.

3. Ne pas être jugeant

Il est bon de pouvoir écouter toutes les versions des faits, celles de celui qui est harcelé comme de celui qui harcèle. Parce qu'un copain ne devient pas harceleur du jour au lendemain, peut-être que lui aussi ne va pas bien, vit une situation difficile ou en a vécu une auparavant. En cas de conflit, il faut vraiment essayer d'être le plus neutre possible en écoutant chacun, tout en agissant très vite pour mettre la victime en sécurité en prévenant un adulte de la situation.

4. Être médiateur

Il faut oser et savoir intervenir lorsqu'un conflit est en train de naître. Intervenir ne veut pas dire foncer tête baissée pour séparer les protagonistes mais peut-être en parler à un adulte qui sera plus légitime pour réagir.



Veilleur de paix

5. Aider à trouver une solution

Encourage les personnes concernées par le problème à échanger pour ne pas que le conflit se reproduise et pour apaiser les tensions.

6. Être rempli d'espérance et avoir une attitude positive

Veille à ce que l'ambiance soit bonne. Pour cela, quoi de mieux que quelqu'un d'agréable, souriant, positif et à l'écoute. En fait, être un veilleur de paix, c'est avant tout avoir un grand sens de l'amitié et se soucier des autres. Il faudra donc toujours partir du principe que le conflit peut ne pas s'envenimer et qu'il aura une fin heureuse !

Évidemment, toutes ces attitudes s'acquièrent au fil du temps et des pratiques mais surtout ça s'apprend. Il est donc bon de demander à ton chef d'établissement de suivre une formation dédiée aux signes susceptibles d'éveiller ton intérêt sur une situation.



« La paix n'est pas un objectif lointain, mais un moyen d'atteindre notre objectif. »

Martin Luther King, pasteur afro-américain du XX^e siècle, fervent militant non-violent pour la paix.

« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. »

La Bible - Évangile selon Saint Matthieu, chapitre 5, verset 9



Cette activité est issue du carnet *Plus de 30 activités pour vivre en harmonie et cultiver la paix !* et découvrez encore plus d'activités, de petits jeux, de bricolages avec la collection *Les petits carnets de l'ACE* disponible dans la rubrique boutique du site de l'ACE.