



AVEC LES ENFANTS,  
CHEMINONS VERS PÂQUES

CARÊME  
2020



# Les 10 commandements de la Joie

La joie à Dieu tu demanderas  
Chaque matin fidèlement.

Calme et sourire tu montreras,  
Même en cas de désagrément.

En ton cœur, tu te rediras:  
«Dieu qui m'aime est toujours présent».

Sans cesse, tu t'appliqueras  
À voir le bon côté des gens.

La tristesse tu banniras  
De toi impitoyablement.

Plainte et critique tu éviteras;  
Il n'est rien de plus déprimant.

À ton travail tu t'emploieras  
D'un cœur joyeux allègrement.

Aux visiteurs tu réserveras  
Un accueil bienveillant.

Les souffrants tu reconforteras  
En t'oubliant totalement.

En répandant partout la joie,  
Tu l'auras pour toi sûrement.



Dimanche 12 avril 2020

Pâques



P. Gaston Courtois

Fils de la Charité, fondateur du mouvement  
Cœurs Vaillants - Âmes Vaillantes