

Mots doux à emporter

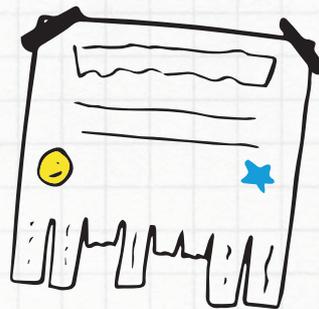
But : Renforcer le lien entre les amis et renforcer l'estime de soi.

Âge : À partir de 6 ans

Durée : 5 minutes

Nombre de participants : Seul ou à plusieurs

Matériel : Une feuille de papier
Une règle
Des feutres
Une paire de ciseaux



DÉROULEMENT :

1/ Trace les contours de ta grille à compliments ou encouragements. Fais un rectangle de 10 cm de largeur et de 12 cm de longueur. À 5 cm, dans la longueur, trace un trait puis marque les traits des languettes à 1 cm.

2/ Dans le grand rectangle écrire : Encouragements à offrir ou Un compliment peut changer une vie. Dans les languettes, écris les encouragements ou les compliments.

Encouragements à offrir	Un compliment peut changer une vie !
Bravo, continue !	On l'a fait ensemble !
C'est formidable !	Tu es trop fort-e.
N'abandonne pas, tiens bon !	Tu es unique.
Ne lâche rien, c'est bien !	Tu es incroyable.
Courage tu vas y arriver !	Tu es phénoménal-e.

4/ Découpe les bords les plus longs de la languette et laisse les plus courts accrochés au papier.

3/ Accroche-le où tu veux pour que tes copains emportent des languettes avec eux et ainsi emportent un peu de toi !

ON COGITE, ON DISCUTE : Que ressens-tu lorsqu'on te complimente ou lorsqu'on t'encourage ? Est-ce que toi aussi tu sais le faire pour un copain ?