



Le jeu de la momie

But : Expérimenter la confiance en binôme et éprouver ce que peut ressentir une personne à mobilité réduite ou paralysée de façon ludique.

Âge : À partir de 6 ans

Matériel : Des rouleaux de papier (2 par équipe).

Déroulement : Un jeune de l'équipe va être entouré de papier comme une momie, il ne devra pas bouger. Les autres jeunes de l'équipe devront crier des mots qui sont susceptibles de le délier.

À chaque mot « positif » crié, un jeune peut enlever un morceau des bandelettes pour libérer le jeune prisonnier et pour qu'il puisse avancer.



Suggestions de mots : amour, pardon, don, partage, entraide, rendre service, remercier, rendre visite, accompagner ...

Point d'attention : Toujours donner un exemple concret expliquant le mot « positif » proposé.

On cogite, on discute !

Se laisser guider ou bien guider quelqu'un, comment l'avez-vous vécu ? Est-ce que faire équipe a été facile ? Est-ce que vous avez gagné en confiance en avançant sur le parcours ?