



Le puits de l'eau vive

But : Se rendre compte de ses propres soifs

Matériel : Un grand verre d'eau ou un vase - Des morceaux de papiers - Des stylos

Nombre de joueurs : Seul ou à plusieurs

Déroulement :

1. Pose-toi la question de tes soifs dans la vie, tes attentes profondes. Elles peuvent être personnelles (soif d'avoir plus confiance en moi, de connaître un nouveau pays, de retrouver des amis après un déménagement...) ou bien collectives (soif d'une justice pour tous, soif de nouvelles amitiés, soif d'un monde plus beau...).
2. Note tes soifs, tes attentes sur ces petits bouts de papier. Ne définit pas de nombre dans ta tête, il peut y en avoir des tas, comme très peu. Puis dépose-les au fur et à mesure dans le récipient. Pendant ce temps de réflexion, tu peux mettre une musique douce. Si vous êtes plusieurs, placez-vous en rond et mettez le récipient au milieu du cercle.
3. Toujours si vous êtes plusieurs, un volontaire peut se proposer pour lire lentement et à voix haute chacun des papiers. À chaque fois, vous essaieriez de trouver qui peut vous aider à assouvir votre soif un parent, un copain, un adulte en qui on a confiance, des associations... Ainsi vous découvrez quelles sont les eaux vives de vos vies.
4. Dans un dernier temps, si vous le souhaitez, vous pouvez partager ce que vous avez ressenti durant ce moment de pause.

