



Donner et recevoir

But : Apprends à reconnaître et exprimer les qualités de tes amis et aussi à recevoir ce que tes amis te renvoient de positif.

Matériel : Autant de feuilles de papiers et de stylos que de joueurs.

Nombre de joueurs : Au moins 5.

Déroulement :

1. Asseyez-vous en cercle.
2. Chaque participant reçoit une feuille de papier en bas de laquelle il écrit son prénom. Il passe la feuille à son voisin de gauche.
3. Celui-ci inscrit une phrase en haut de la feuille où il félicite son voisin (celui dont le prénom est écrit sur la feuille) pour un fait concret. Il plie la feuille pour cacher la phrase et la passe à son vois de gauche etc.
4. Quand les feuilles pliées en accordéon reviennent à leurs propriétaires, chacun découvre sa carte des qualités.

