



Promenade contemplative

But : Cette promenade, les 5 sens en éveil, permet aux enfants de prendre le temps, d'aiguiser leur regard pour admirer leur environnement afin d'apprendre à s'émerveiller de l'infiniment grand et de l'infiniment petit.

Âge : à partir de 6 ans

Matériel : Carnet - Crayons - Appareil photo - Vêtements adaptés à la saison

Préparation : Bien expliquer la démarche au groupe. Le but n'est pas de marcher beaucoup ou loin mais de prendre son temps pour découvrir de petits détails. Les enfants peuvent écrire, photographier, pour les aider à mémoriser ce qu'ils ont ressenti grâce à leur vue, leur ouïe, leur odorat, leur toucher, leur goût.

Déroulement :

Partir en promenade. Marcher lentement et scruter en silence les moindres détails de votre chemin, des lieux. Inviter les enfants à mettre leurs sens en éveil et à les ressentir : Qu'est-ce que je remarque ? Qu'est-ce que je vois ? Qu'est-ce que j'entends ? Quelles sont les textures qui m'entourent ? Observer ce qui saute aux yeux. Ensuite, se rapprocher et se concentrer pour percevoir le plus petit élément, le plus petit son. Au fur et à mesure, inviter les enfants à noter leurs découvertes, avec le moyen d'expression de leur choix.



On cogite, on discute !

Aviez-vous déjà pris le temps de regarder attentivement le monde qui vous entoure, d'admirer la Création ? Qu'avez-vous découvert sur vous et sur votre environnement ?