

PRENDRE LE TEMPS

Devenir un instrument de paix

But : Avec ce mémo de la paix, prépare-toi à la fête de Pâques en entrant dans le temps du Carême qui commence le 14 février et dure 40 jours.

Ouvre ton cœur à Dieu en ayant des attentions toutes particulières pour les personnes qui t'entourent. Ce qui serait génial : avoir une attention par jour !

Matériel :

- Une grande feuille de papier épais ou du carton
- Des feutres
- Des pinces à linge en bois
- Plusieurs morceaux de papier



Déroulement :

- Dans le papier ou le carton, découpe une colombe (symbole de paix). Fais-la assez grande ! Tu trouveras des patrons simples sur Internet.
- Décore-la avec de la peinture ou des feutres. Tu peux utiliser plusieurs couleurs et imiter un vitrail.
- Accroche des pinces à linge tout autour de la colombe.
- Accroche ton mémo colombe au mur de ta chambre.
- Tu peux glisser ce que tu veux dans les pinces à linge : une prière, une belle image, un service à rendre, un sourire à donner, une attention pour un copain, pour une personne seule. Laisse parler ton cœur !

Embrasser mon petit frère tous les matins pour lui souhaiter une bonne journée (même s'il m'agace)

Participer à la préparation de la veillée de Pâques avec mes copains du club.

POUR ALLER + LOIN

En lisant la prière de Saint François nous sommes invités à devenir aussi des instruments de paix, en demandant l'aide de Dieu pour aller trouver en nous-mêmes un peu plus de force !

○ Parole de la bible

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie. »

Extrait de la prière de Saint François d'Assise

On cogite, on discute !

Prends le temps de trouver 40 attentions pour le Carême. Y a-t-il des gestes de paix et d'amour que tu souhaites faire depuis longtemps mais que tu n'as pas encore réalisés ?